

Il piano a ritroso

Dalla data della verifica a oggi, un pezzo alla volta

Il segreto di chi arriva tranquillo alle verifiche non è studiare di più, ma **partire prima**. Con il piano a ritroso parti dalla data della verifica e torni indietro fino a oggi, dividendo il lavoro in pezzi piccoli.

Perché funziona? Una montagna di pagine fa paura e ti fa rimandare. Tanti pezzetti da 30-40 minuti invece si fanno, e ogni pezzetto completato ti dà la carica per il successivo.

Come si fa

- 1 Scrivi materia, data della verifica e **tutti gli argomenti** da preparare.
- 2 Conta i giorni che hai a disposizione e toglie **due**: il giorno prima (ripasso leggero) e un giorno jolly per gli imprevisti.
- 3 Distribuisci gli argomenti nei giorni rimasti. Gli argomenti più difficili all'inizio, quando hai più tempo.
- 4 Lascia gli ultimi giorni per **ripassare e simulare** l'interrogazione.
- 5 Riporta il piano sull'agenda e spunta ogni giorno completato.

Il mio piano

Materia:

Data verifica / interrogazione:

Argomenti da preparare:

Giorno	Data	Cosa faccio	Fatto?
- 10			
- 9			
- 8			
- 7			
- 6			

Giorno	Data	Cosa faccio	Fatto?
- 5			
- 4			
- 3			
- 2			
- 1			

Giorno	Data	Cosa faccio	Fatto?
Jolly		Recupero quello che è saltato	
- 1		Solo ripasso leggero, mappe e domande. Poi relax e a letto presto!	

Se è saltato un giorno non buttare via il piano: usa il giorno jolly e vai avanti. Un piano non deve essere perfetto, deve essere usato.